

看護師が伝える 足のお手入れ

足の指、爪を見て触り、指の動きや指の間、足の裏を確認し
いつまでも行きたいところへ歩き続けましょう！

令和7年

令和8年

12/3・1/7・2/4

all水曜日

10時～11時半

◆対象

成人

◆定員

10名

◆費用

1,000円 (3回分)

◆受付

11/11(火)

来館9時～ 電話13時～

血流促進
転倒予防
セルフケア



足から美しく健やかに

