

西地区センターだより

9
2025

背骨コンディショニング

～背骨の歪みを改善するストレッチなどを行います～

10/3・10/17・10/31・11/7(金)

13時～14時



費用：¥2,000(4回分)

定員：先着10名

対象：成人



申込開始：9/11(木) 来館9時～ 電話13時～

韓茶と韓国文化を体験しませんか

～韓国の伝統菓子「茶食(タシク)」を作ります～

10/4(土) 10時～11時半



費用：¥500

定員：先着20名

対象：成人



申込開始：9/16(火) 来館9時～ 電話13時～

本格味噌づくり 秋仕込み



10/12(日)

①9時半～11時 ②11時半～13時

費用：①②各¥4,500

定員：①②各12名(抽選)

対象：成人(未就学児同伴不可)



往復はがきで お申し込みください
締切：9/22(月) 消印有効

親子ミニ運動会

～秋の一日、親子で体を動かしてみませんか～

10/16(木) 10時～11時半



費用：¥300

定員：先着30組

対象：未就学児と保護者



申込開始：9/25(木) 来館9時～ 電話13時～



ハロウィンパレード

～ハロウィンの仮装をして近隣をパレードします～

10/25(土) 11時～12時



費用：¥100

定員：先着20組

対象：未就学児と保護者



申込開始：10/3(金) 来館9時～ 電話13時～

写経体験



～弘明寺観音の僧侶から写経の魅力や作法を
伺いながら体験しましょう～

10/30(木) 13時半～16時

費用：¥500

定員：先着12名

対象：成人



申込開始：10/2(木) 来館9時～ 電話13時～

無料 第1・第3火曜日

パソコン・スマホなんでも相談会

9/2(火)・9/16(火) 13時半～16時

対象：どなたでも

場所：公会堂 2号会議室



毎月開催の講座・イベント

ちくせん歌ひろば

第2水曜日

9/10(水) 13時半～15時45分



費用：¥500

対象：どなたでも

場所：公会堂 講堂



無料 第3水曜日

おはなし会

9/17(水) 11時半～12時

おはなしボランティア「ぼっぼっぼっ」の
楽しい読み聞かせ

対象：未就学児と保護者

場所：地区センター プレイルーム



ちくせんカフェ

第3日曜日

9/21(日) 13時～15時



費用：¥100

対象：どなたでも

場所：地区センター 工芸室



一般図書

- ・ありか
- ・踊りつかれて
- ・芥川龍之介の桃太郎
- ・おこさま人生相談室 おとなのお悩み
おこさまたちに聞いてみました



新着図書のご案内

瀬尾 まいこ
塩田 武士
芥川 龍之介
小林 エリカ

- ・とびきりおいしいおうちごはん
小学生からのたのしい料理
- ・なんで なんで?
- ・アシュラとりでのほねほねサムライ
- ・ティラノ・ベビーとミラクルツリー

児童書

野村 友里

しらと あきこ

ぐるーぷアンモナイツ

ぐるーぷアンモナイツ



X(旧Twitter)



休館日のお知らせ

9月休館日

8日(月)

10月休館日

14日(火)

お問合せ 横浜市西地区センター

TEL: 045-314-7734 FAX: 045-320-4260

〒220-0073 横浜市西区岡野1-6-41

開館時間：9:00～21:00(日・祝日は18:00まで)

HPアドレス：<http://nishi-cc.com/>

X(旧Twitter)アカウント：@yokohamanishi0

指定管理者 アクティオ株式会社

