

リンパを流す ストレッチ

～滞ったリンパの流れ、血液の流れを促すストレッチ～

9/11・10/9・10/23

3回講座 ALL木曜日

10時～11時半

◆費用 500円(3回分)

◆定員 15名

◆対象 成人

◆受付 8/18(月)

来館9時～ 電話13時～

