

西地区センターだより

11
2025

西地区センターまつり

11/15 (土) 10時～15時

- ★サークル展示発表・舞台発表
- ★ウォークラリー
- ★模擬店(焼きそば・おにぎり・パン・クラッシュゼリー他)
- ★ワークショップ(血管年齢チェック・ハンドマッサージ他)
- ★子育ておしゃべり広場
- ★鉄道模型
- ★手相占い

当日、ご家族お友達お誘いの上、遊びにいらしてください



看護師が伝える足のお手入れ

～いつまでも元気に歩ける身体を目指しましょう～

2026年

12/3(水)・1/7(水)・2/4(水)

10時～11時半

費用：¥1,000 (3回分)

定員：先着10名

対象：成人

申込開始：11/11(火) 来館9時～ 電話13時～

血流促進
転倒予防
セルフケア



初めての断捨離[®]

～大掃除に向け断捨離[®]のコツを学びます～

12/6 (土)

10時～11時半

費用：¥500

定員：先着20名

対象：成人

申込開始：11/13(木) 来館9時～ 電話13時～



しめ縄プロジェクト

～自分の手作り正月飾りで新年を迎えませんか～

12/6 (土)

13時～16時

費用：¥3,500

定員：先着30名

対象：どなたでも

申込開始：11/17(月) 来館9時～ 電話13時～

親子でも
お友達同士でも
おひとりでも大歓迎!



無料 第1・第3火曜日

パソコン・スマホなんでも相談会

11/4(火)・11/18(火) 13時半～16時



対象：どなたでも

場所：公会堂 2号会議室



毎月開催の講座・イベント

ちくせん歌ひろば

第2水曜日

11/12(水) 13時半～15時45分



費用：¥500

対象：どなたでも

場所：公会堂 講堂



無料 第3水曜日

おはなし会

おはなしボランティア「ぼっぼっぼ」の
楽しい読み聞かせ

11/19(水) 11時半～12時



対象：未就学児と保護者

場所：地区センター プレイルーム



ちくせんカフェ

第3日曜

11/16(日) 13時～15時



費用：¥100

対象：どなたでも

場所：地区センター 工芸室



新着図書のご案内

一般図書

・マスカレードライフ

・母の待つ里

・らんたん

・横浜コインランドリー



東野 圭吾

浅田 次郎

柚木 麻子

泉 ゆたか



・あっちゃん あがつくたべもの あいうえお

・はれときどきぶた

・ノタンもぐもぐもぐ

・ももんちゃん えーんえーん



さいとう のぶ

矢玉 四郎

キヨノ サチコ

とよた かずひこ

児童書

HP



X(旧Twitter)



休館日のお知らせ

11月休館日

12月休館日

10日(月)

8日(月)

お問合せ 横浜市西地区センター

TEL: 045-314-7734 FAX: 045-320-4260

〒220-0073 横浜市西区岡野1-6-41

開館時間: 9:00～21:00 (日・祝日は18:00まで)

HPアドレス: <http://nishi-cc.com/>

X(旧Twitter)アカウント: @yokohamanishi0

指定管理者 アクティオ株式会社

