

在宅避難食 レシピ体験



西区ヘルスメイトの皆さんから在宅避難時の
レシピを教わり、実際に作ります



6月25日(水)
10時～12時

◆費用：500円

◆定員：先着16名

◆対象：成人(未就学児同伴不可)



MENU(予定)

- *冷凍食品で作る
月見うどん
- *簡単野菜スープ
- *蒸しケーキなど



受付: 6月11日(水) 来館9時～ 電話13時～