

# 簡単・時短 生涯骨太レシピ 紹介

無料

1/30 (金)  
11時～12時半



定員 先着 10名

対象 成人  
(未就学児同伴不可)

★講師：西区ヘルスマイト

西区ヘルスマイトは食を通じたボランティア団体です  
食や運動を通しての健康づくり活動を地域において推進しています

焼き鳥とキノコの  
親子煮を作って  
試食します



受付：1/14 (水) 来館9時～ 電話13時～