

西地区センターだより

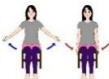
4
2024

チェアヨガ

～椅子を道具として活用し、無理のない動きで行うヨガ～

①4/12(金) ②4/26(金)

10時～11時



費用：①②各¥200(当日申込 予約不要)

定員：先着8名(9時半受付開始)

対象：成人



※動きやすい服装であれば、ヨガウェアである必要はありません(Tシャツ・ジャージOK)
※裸足でワークしますので、靴下など裸足になりやすい服装でご参加ください
※着替えの場所はありませんので、ご理解ください

グリーンフェスタ

無料

～コンサート・フリマ・ワークショップ～

5/6(月)

11時～15時



会場：西公会堂 講堂・西地区センター体育室

毎月開催の講座・イベント

無料 第1・第3火曜日

パソコン・スマホなんでも相談会

4/2(火)・4/16(火) 13時半～16時



対象：どなたでも
場所：公会堂 2号会議室



ちくせん歌ひろば

4/17(水) 13時半～15時45分
(13時受付開始)



費用：¥500
対象：どなたでも



第3日曜日

ちくせんカフェ

4/21(日) 13時～15時



費用：¥100
対象：どなたでも
場所：地区センター 工芸室



無料 第3水曜日

おはなし会

おはなしボランティア「ぼっぼっぼ」の
楽しい読み聞かせ

4/17(水) 11時半～12時



対象：未就学児と保護者
場所：地区センター プレイルーム



一般図書



- ・老化は治療できるか
- ・夜明けのはざま
- ・楽園の犬
- ・水車小屋のネネ
- ・星を編む
- ・リカバリー・カバヒコ
- ・認知症グレーゾーンから
Uターンした人がやっていること



- 河合 香織
- 町田 その子
- 岩井 圭也
- 津村 記久子
- 凧良 ゆう
- 青山 美智子
- 朝田 隆

新着図書のご案内

- ・おばけのてんぷら
- ・おやおや、おやさい
- ・ふしぎ駄菓子屋 銭天堂によこそ
公式ガイドブック
- ・もとり山のイノシシびょういん



児童書

- せな けいこ
- 石津 ちひろ(著)
山村 浩二(絵)
- 廣嶋 玲子
iyajya
- かこさとし
なかじま かめい



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



HP

X(旧Twitter)

休館日のお知らせ

4月休館日

5月休館日

8日(月)

13日(月)

お問合せ 横浜市西地区センター

TEL: 045-314-7734 FAX: 045-320-4260

〒220-0073 横浜市西区岡野1-6-41

開館時間: 9:00～21:00(日・祝日は18:00まで)

HPアドレス: <http://nishi-cc.com/>

X(旧Twitter)アカウント: @yokohamanishi0

指定管理者 アクティオ株式会社

