

免疫力アップ[®]のための 料理教室

満員御礼



11/5 (金)

10時半～12時半

費用 **¥800**

ご試食はありません
全品お持ち帰り
いただきます

定員 **8名**
先着

対象 **成人**
(未就学児同伴不可)

MENU

- * 腸活福袋煮
- * キンパ風巻きおにぎり
- * 中華薬膳マリネ
- * 健康おせんべい

講師：料理研究家 フルタニ マサエ氏
食育推進の会代表、マダムマーサ クッキングスタジオ主宰
野菜関係や食育の本etc著書37冊、TVや雑誌で活躍中

受付: **10/13(水)** 来館10時～ 電話13時～