

赤ちゃんの脳育遊び &

五感を刺激し
脳を育てる!!

親子体操



4/28
(火)

5/12
(火)

5/26
(火)

10時半～11時半 3回講座

参加費：¥1,000 (3回分)

対象：1歳～1歳半の赤ちゃん和妈妈

定員：先着10組 (4/28時点) ※全3回参加できる方

申込：4/1 (水) 来館10時～ 電話13時～

親子で
リフレッシュ!

講師：長野 朋子氏
Space 虹のいこい 主宰
IHTA 国際ホリスティックセラピー協会
チャイルドボディセラピストインストラクター



脳の発達が目覚ましい乳幼児期に、さまざまなかたちで脳に刺激を与えて脳細胞を活性化させ、脳を育てる「脳育」。

いろいろなものを見たり、聞いたり、触ったり、体を動かして、赤ちゃんの五感を刺激して、脳を育てる遊びや体操を行ないます。

始める時期が早いほど効果的と言われています。是非ご参加ください。