

西地区センターだより

8
2018



健康料理塾

第1回 減塩でも美味しい料理特集

～減塩のポイント&実習4品～



9/14(金) 11時～13時半

第2回 栄養を逃さない料理術

～正しい調理&実習4品～



10/12(金) 11時～13時半

費用：¥1,600(2回分)

※どちらか1回のみ受講可 1回のみの場合 ¥800

定員：先着16人

対象：成人(未就学児同伴不可)

申込開始：8/24(金) 来館10時～ 電話13時～

そば打ち教室



9/1・10/6・11/3

(土) (土) (土・祝)

9時半～12時

費用：¥6,000(3回分)

定員：先着16人

対象：成人(未就学児同伴不可)



申込開始：8/18(土) 来館10時～ 電話13時～

赤ちゃんの脳育遊び

～五感を刺激し脳を育てる遊び・体操～

9/11・9/25・10/10

(火) (火) (水)

10時半～11時半

費用：¥1,000(3回分)

定員：先着10組

対象：9/11現在で7ヶ月～12ヶ月の
赤ちゃんとお母さん

申込開始：8/21(火) 来館10時～ 電話13時～



新着図書のご案内

一般書

- ・幕末動乱の男たち(上・下)
- ・サンウルブスの挑戦
- ・本懐

海音寺 潮五郎
向 風見也
上田 秀人



課題図書

【低学年の部】

- ・きみ、なにがすき?
- ・がっこうだっどきどきしてる

はせがわ さとみ
ロビンソン

【中学年の部】

- ・レイナが島にやってきた!
- ・森のおくから：むかし、カナダで
あったほんとうのはなし

長崎 夏海
ポンド

【高学年の部】

- ・奮闘するたすく
- ・クニマスは生きていた!

まはら 三桃
池田 まき子



毎月開催の講座・イベント

おはなしパレット 絵本とあ・そ・ぼ

無料

第1金曜日

8月3日(金) 11時～11時半

おはなしボランティアによる

絵本の読み聞かせ 対象：未就学児とその保護者



おはなし会

無料

第3水曜日

8月15日(水) 11時50分～12時20分

おはなしボランティア「ぼっぼぼ」の

楽しい読み聞かせ 対象：未就学児とその保護者



休館日のお知らせ

8月休館日 9月休館日
13日(月) 10日(月)

お問い合わせ 横浜市西地区センター

TEL：045-314-7734 FAX：045-320-4260

〒220-0073 横浜市西区岡野1-6-41

開館時間：9:00～21:00(日・祝日は18:00まで)

HPアドレス：<http://nishi-cc.com/>

指定管理者 アクティオ株式会社

