

## 西地区センターだより

3/23

(木)

10時半～11時半

防災を学ぶ  
～災害時のトイレ～いつ起こるかわからない非常事態災害時の  
トイレについて学びませんか？

費用：無料

申込開始

定員：先着20人

3/11

対象：成人

(土)

来館受付：10時～ 電話受付：13時～



3/28

(火)

10時～13時

今話題の料理に挑戦しよう！

スーパーフード  
料理教室

費用：¥1,000

申込開始

定員：先着16人

3/12

対象：成人

(日)

来館受付：10時～ 電話受付：13時～

## ★スーパーフードとは？

栄養バランスに優れ、一般的な食品より栄養価が高い食品、あるいはある一部の栄養・健康成分が突出して多く含まれる食品。一般的な食品と

サプリメントの中間にいくような存在で、料理の食材としての用途を持ちます。ダイエットの効果、美容効果、健康効果などがあります。

## 新着図書のご案内

## 一般図書

- ・蜜蜂と遠雷
- ・室町無類
- ・また、桜の国で
- ・夜行
- ・十二人の死にたい子どもたち
- ・i アイ
- ・三鬼 三島屋変調
- 百物語四之続
- ・学び続ける力
- ・古いへの「ケジメ」

恩田 陸  
垣根 涼介  
須賀 しのぶ  
森見 登美彦

冲方 丁  
西 加奈子

宮部 みゆき  
池上 彰  
斎藤 茂太



## 絵本

- ・まめのかぞえうた

和歌山 静子



## 毎月開催の講座・イベント

無料

第1水曜日

## おはなしパレット 絵本とあ・そ・ぼ

4月5日(水) 11時～11時半

おはなしボランティアによる  
絵本の読み聞かせ

対象：未就学児とその保護者



無料

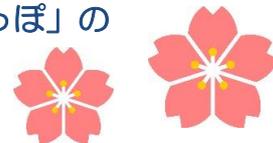
第3水曜日

## おはなし会

3月15日(水)・4月19日(水) 11時～11時半

おはなしボランティア「ぽっぽっぽ」の  
楽しい読み聞かせ

対象：未就学児とその保護者



## 休館日のお知らせ

3月休館日

13日(月)

4月休館日

10日(月)

お問合せ 横浜市西地区センター

TEL：045-314-7734 FAX：045-320-4260

〒220-0073 横浜市西区岡野1-6-41

開館時間：9:00～21:00(日・祝日は18:00まで)

HPアドレス：<http://nishi-cc.com/>

指定管理者 アクティオ株式会社