

赤ちゃんもママもリフレッシュ!

赤ちゃんの五感を刺激し、脳を育てる

赤ちゃんの脳育遊び &

親子体操



5/7・5/21・6/4 (火)
10時半～11時半の
全3回コース



脳の発達が目覚ましい乳幼児期に、
さまざまなかたちで脳に刺激を与えて脳細胞を活性化させ、脳を育てる「脳育」。
いろんなものを見たり、聞いたり、触ったり、体を動かして、赤ちゃんの五感を刺激して、
脳を育てる遊びや体操を行ないます。
始める時期が早いほど効果的と言われています。是非ご参加ください。

講師：長野 朋子 (ながの ともこ) さん

Space 虹のいこい 主宰

IHTA 国際ホリスティックセラピー協会

チャイルドボディセラピスト インストラクター

対象：1歳～1歳半の赤ちゃんとお母さん (5/7時点)

参加費：1,000円 (3回分)

定員：10組

持ち物：ママと赤ちゃんの飲み物、動きやすい服装

申込み：4/14 (日) ～ 来館10時 電話13時