

スポーツ

健康増進!

吹矢

7/2
(月)



13時半～15時半

腹式呼吸を取り入れた

動きで、健康増進!

楽しみながら

カラダもココロも

元気な毎日を

目指しましょう!!

■費用 500円

■定員 15人

■対象 成人

■受付 6/13(水)～

来館10時～ 電話13時～