

ママと赤ちゃんの ふれあい遊び&ママケア

4/24、5/8、5/22(火)

10時半～11時半の

全3回コース



♡対象： 4/24時点で月齢3ヶ月～6ヶ月の
赤ちゃんとお母さん 先着10組

♡参加費： 1,000円(全回分一括)

♡持ち物： バスタオル、ママと赤ちゃんの飲み物、
動きやすい服装

♡申込み： 4月11日(水)～ 来館10時 電話13時

～赤ちゃんもママもリフレッシュ～

ママの手は魔法の手！ ベビーマッサージで
赤ちゃんとのコミュニケーションを！
ママもセルフマッサージでリフレッシュしまし
よう！

～講師プロフィール～

長野 朋子 (ながの ともこ) さん
Space 虹のいこい 主宰
IHTA 国際ホリスティックセラピー協会
チャイルドボディセラピスト インストラクター