



## 森永乳業協賛クッキング教室

# ヘルシークッキング!

和食に牛乳・乳製品を加えるとミルクのコクとうま味が加わり、少ない調味料でも美味しく満足感のある料理になり、日本人に不足しやすいカルシウムを手軽に補うことができます。

牛乳・乳製品をプラスしたレシピと、健康に関する知識が学べる料理講習会です。



鶏むね肉の香ばし焼き  
～パルテノソース～



鮭しんじょの  
ミルク茶わん蒸し



きなこの  
和風チーズケーキ

### 「ミルク和食」メニュー

- ・鶏むね肉の香ばし焼き  
～パルテノソース～
- ・鮭しんじょのミルク茶わん蒸し
- ・きなこの和風チーズケーキ

※写真はイメージです。

日時: 2018年 **3/6** (火) 10:30～13:30

対象: 定員: 成人20名(先着順)

費用: 500円

受付: **2/11** (日) 来館10:00～ 電話13:00～

※2/20 17:00の時点で20名に達しない場合は開講できません。  
その際はご返金いたします。