

再開催

冷蔵庫に置いておきたい

作り置き おかずの会



★前回受講できなかったかたのために再度開催いたします！



8 / 31 (木)

13時～15時

参加費

800円

講師：

冷蔵庫収納家

福田 かずみ

簡単

楽しく

美味しい

冷蔵庫に置いておきたい“合わせ調味料を使って
基本の作り置きおかず3種から
8種類のアレンジレシピをお届けします★

●定員：先着 16名

●対象：成人 未就学児同伴不可

●申込：8 / 17 (木)

来館：10時～ 電話13時～

MENU

- ・2分40秒のしっとり
蒸し鶏から3品
- ・いつでもお豆さんで2品
- ・手軽で栄養満点、
切干大根からの3品

※一部変更になる場合もあります